

FORMATION

Troubles des conduites alimentaires S'en sortir avec l'hypnose

ARGUMENTAIRE

Il n'existe que très peu de techniques validées pour le traitement des troubles des conduites alimentaires, leur prise en charge au cabinet de médecine générale pouvant s'avérer difficile.

L'hypnose est un outil permettant de potentialiser ces techniques.

Après avoir présenté les voies neuro-physiologiques du comportement alimentaire et ses dérèglements, il sera donné un bref historique de l'hypnose ainsi qu'une définition, sa terminologie, ses principaux signes cliniques, et ses différents degrés.

Nous vous proposons au cours de cette journée pratique d'apprendre à reconnaître les troubles des conduites alimentaires, les différents types d'induction en hypnose et le langage hypnotique ; de découvrir la trame d'une séance hypnose formelle, de travailler avec des métaphores, et la gestion des émotions libérées lors de la transe hypnotique, et de sensibiliser à l'autohypnose.

Prise en charge
FAF PM 420 €

ou

Inscription libre :
200 €

Règlement par chèque
à l'ordre du CEPFOR

ATELIER FORMATION

Une journée animée par Marie Anderes, diététicienne, et le Docteur Ostermann, Psychiatre sous l'égide du Collège Médical de Nutrition Comportementale



MATIN

- 8H30 Accueil des participants
9H00 Conférence de **Marie-Anderes**
« Bases neurophysiologiques du comportement alimentaire »
10H00 Pause
10H15 Conférence prof **Gerard Ostermann**
« Autonomie relationnelle et Hypnose »
12H30 Pause déjeuner

APRÈS-MIDI

- 14H00 Atelier animé par Prof **Gerard Ostermann**
« Différents types d'induction »
15H30 Pause
16H00 Atelier (suite)
« Métaphores et TCA »
17H00 Clôture de la journée



INSCRIPTIONS CEPFOR

05.31.61.59.40
05.61.39.19.00
mireille.divoley@cepfor.com

CEPFOR

700 l'Occitane
31670 Labège

Marie ANDERES

NUTRITIONNISTE - DIÉTÉTICIENNE
Troubles de conduites alimentaires
TOULOUSE

Docteur Gérard OSTERMANN

PROFESSEUR DE THÉRAPEUTIQUE
Médecin Interniste et psychothérapeute
BORDEAUX